

新型コロナで  
避難所に行け  
ない今、「災害が  
起こったら...

2020.  
4.17  
13:00~

あんどろ  
りす



# 日常から知っておく

## こどものケガと病気対策



坂本先生

ぐらいい  
エム



高橋  
さん  
マツシテウ



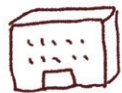
### 子どもとマスク マスクにかわる物はある？

- 小さい子はできなくても仕方ない
- あまり重要視していません



せわたり  
おしい...

- 無症状で広げることを防ぐ効果は少しはあるかも...
- ウシタン生地のマスクの効果も迷言できない...



### 避難所を怖くせずするにはならない時

#### 避難所側



- 手洗いの道具の追加
- 体温計の追加
- 水害は事前に判るので  
早目に逃げる!!



口や鼻を触らない  
ことが大切なので  
手袋では防げない...

手洗いの頻度  
も下がる...

適切な外気は  
慣れないと  
おどかしい

#### 運営者側

まだ考え中!!

- 寝る場所は2mは必ず  
難しい...
- 子ども、家族で部屋をかざる
- 隔離性の効果は?



テントとか



断熱を  
ちゃんとした  
車も...



テントは1つの対策に  
なるとおもうよ!!



### 手袋って有効?

- 手袋は感染のリスクを  
おしる 上げる...

安全な手袋の外し方

<https://youtu.be/7gnwoP44gno>



### 児童館や病院などで子どものサポートをしている人たち



- 外あそび(子ども)
- 不安や負担の支援は必要だけど...



### 休校での子どものストレス

- 子どもの不安が休校周りで出て来ることがある
- 情報の遮断も1つの手

親のストレス

子のストレス

- 子どもが不安を訴えたとき → 「そうなんだね」「当然のことだよ」と受け止める
- ストレスがたまった時 → 運動、好きなことに集中する時間を作る
- 親自身もストレスを抱えていることを自覚し積極的に手助けを

頭やおなか  
が痛く  
うんち  
たたり...



そうなんだね...  
不安でも  
当然だよ



ぐーんたら  
ぐーんども...  
悪者じゃない



新型コロナで避難所に行けない今、災害が起きたら...

2020.4.17 13:00~

あんどろりす



# 日常から知っておく

## こどものケガと病気対策



坂本先生

グラフィックエール



高橋さん  
マツシテラ



### 子どもが災害に備えること

- 自分ごととして考えられるように!!
- 自分自身で出来ることは子ども自身に用意させる
- 防災グッズと子育てグッズを上手に使って経験値UPとストレス解消を...



ちゃんと理解させることが大切!!

防災知識が遊びの中で付く!



家の中にテントをはてみる



家の中をまくらにしてみる



停電の時の「ハル」になる



### 車内の避難はできるの?

- 学校の校庭・ショッピングモールの駐車場などが開放される場合あり
- 者内でもない訳ではないので探してみよう!!

事前に調べておこう



### 自宅避難でおこし易いトラブルは?

- 断然事故!! NPO法人 Safety kidsのサイトにくわしくのっている
- リスクは知っておくのが大切



電気ケトルのやけど → コンセントは抜いておく



大きな子でも溺れることがある。子どもは静かに溺れる → お湯は抜いておく



ドラム式洗たく機にとじこめられての死亡事故 → 必ず「チャイルドロック」



転落!! → 足場となる物は撤去・余計な板やアクリル板設置



新型コロナで  
避難所に行け  
ない今、災害が  
起ったら...

2020.  
4.17  
13:00~

日常から知っておく

こともののケガと病気対策

あんどろ  
りす



坂本先生

ぐらいい  
エム



高橋  
さん  
フマシエ

## Q 本人ではなく、同居する家族に感染の疑いがあった場合

念のため2週間自宅待機して、仕事を休んだとします。  
現況では、かかりつけ医などで書面をもって  
感染の疑いをはらす証明をする方法は難しいと聞きました。  
雇用される側として、勤務先へはどのような形で証明するのがよいのか、  
誰が判断することになるのでしょうか？



## A 感染していないことを証明する手段はありません

そして、それを勤務先も理解しておく必要があります。  
PCR検査の感度はよくて70% (30-70%) ですので、  
中には感染しているのに陰性が出る方が少なくとも30%います。  
だからPCRで陰性=かかっていない、というわけではないのです。  
また、もし陰性で、実際にかかっていない場合 (それは神様しか分かりませんが) でも、  
陰性という結果は検査をした時点での結果で、それから結果を聞くまでの間に感染していれば、  
当然今の状態を証明した結果にはなりません。  
したがって、いづれにせよ証明というのはいけません。  
勤務先はそのような証明を求めてはいけません。  
「ないことを証明する」のは難しく、私達はそれを悪魔の証明と呼びます。  
今回の話で「でも、インフルエンザは陰性かどうかチェックしてもらえないか」  
と思われるかもしれませんが。  
実はあれも同じで、陰性だからといってインフルエンザではないとは言えないのです  
(陽性の場合にはまずインフルエンザといってよいでしょう)。  
だから陰性でも「インフルの可能性は否定はできません」と  
病院で言われたことがある方もいらっしゃるかと思います。



「かかっていない証明」  
を企業は求めないで

## Q クラスターとならないためにできることは？

## A 3密を避けること、手洗いをしっかりとすること

これについては既に厚労省も述べていることで、とにかく3密を避けること、  
手洗いをしっかりとすることに尽きます。



新型コロナで避難所に行けない今、災害が起きたら...

# 日常から知っておく

## こどものケガと病気対策

2020.4.17 13:00~

あんどうりす



坂本先生

グラフィックエディタ



高橋さん  
マニキュア

感染率が高まっている中で災害が起きた場合  
児童館や児童クラブが避難所開設する際

受入側

Q 受け入れ体制を整える上で、感染症に特化して準備すべきものは？

A 換気、体温計、屋外遊びなど

以下の活動が推奨されています。

- 定期的な換気
- 体温計の準備（不足気味ですが）
- なるべく屋内ではなく屋外での遊び
- 共有するおもちゃやドアノブ等のこまめな消毒
- 体調が少しでも悪い職員は休む
- 食事前、おやつ前、遊んだ後、トイレの後の手洗い徹底
- 調理活動は行わない

繰り返しになりますが3つの密をできるだけ避けられる工夫を。



出典：セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン「感染症対策下における子どもの安心・安全を高めるために」  
[http://www.jsccp.jp/userfiles/news/general/file/20200302174321\\_1583138601335720.pdf](http://www.jsccp.jp/userfiles/news/general/file/20200302174321_1583138601335720.pdf)

Q 職員のメンタルや体調など  
自己防衛として、特に気をつけておくポイントは

受入側

A 体調管理は万全に。症状がある場合は休むこと

- どうしても無理して出勤しがちな立場かもしれませんが、体調管理には万全を期し、症状がある場合は必ず休む。
- 感染予防のために、こまめな手洗いと十分な栄養及び睡眠時間をとること。
- 空間洗浄、新型コロナウイルス感染症予防に効く食品を摂るなどは現時点で医学的な根拠はなく、そういったものに飛びつかない。
- 公的情報を参考に冷静に情報を取捨選択する。



医学的な根拠なし

このグラフィックレコーディングは2020年4月17日に行われたセミナー「新型コロナで避難所に行けない 今、災害が起きたら？ 日常から知っておくこどものケガと病気対策 小児科医坂本昌彦先生と学ぼう♪」に寄せられた質問への回答をもとに作成しています。2020年4月17日時点での質問の回答です。今後、状況の変化により変わることもあります。

新型コロナで  
避難所に行け  
ない今、「災害が  
起ったら」

2020.  
4.17  
13:00~

日常から知っておく

こともののケガと病気対策

あんどら  
りす



坂本先生

グラフィ  
エー



高橋  
さん  
マシマシ

Q 指定避難所になっている施設での避難所開設する際の注意点

A 「早急に検討しないとイケない」状況です

受入側

国の4月7日のものが(4/17現在)最新のもので、それ以上のものはまだまとまっていません。

4月7日 避難所における新型コロナウイルス感染症への更なる対応について  
[http://www.bousai.go.jp/pdf/hinan\\_korona.pdf](http://www.bousai.go.jp/pdf/hinan_korona.pdf)

その中には、換気スペースや感染者の部屋の確保、感染者は個別のトイレ、別室にする難しい場合はパーティションで仕切る、動線をわかるなどが書かれていますが、**感染症対策を実施したことがない行政職員や地域住民が新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインがない状況で工夫で乗り切るのは、厳しいと思っています。**

今まで隔離が厳重に行われていたSARSを前提に感染症対策はとられていましたが、軽症者が避難してきて感染を広げる対策は想定されていなかったため、早急に検討しないとイケないですね。

Q 今この状況で災害が起きたら、を想定してできる心と道具の準備  
家族や地域の人達とともにそれを乗り越える手立て

A ぜひ毎日使っているものと災害時使えるものをイコールに

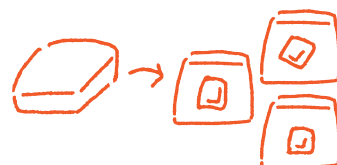
いつもの防災講座では、毎日使っているものと災害時使えるものをイコールにしてしまうと防災に役立つという話をしています。

機会があればそちらもどうぞ。

それプラス、現在新型コロナウイルス対策として重宝しているものが、災害時も役立ちます。

例えば、固形石鹸を人数分カットしてジップロックに入れてカバンに入れておくとか

(固形せっけんは、共用で使わなければハンドソープと効果は同じなので)



固形石鹸を  
人数分カットして  
おくと便利!